

**PLANNING HEDOMADARE PREVISIONNEL DES ENTRAINEMENTS ET DES MATCHS  
2023/2024**

**Les adhérents doivent se présenter 10 minutes avant  
l'horaire d'entrainement**

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi	SAMEDI
9H00 - 9H30					Micro Basket une semaine sur 2 <2018
9H30 - 9H45					
9H45 - 10H00		U7 2018/2017			U7 2018/2017
10H00 - 10H30					
10H30 - 10H45		U9 2016/2015			U9 2016/2015
10H45 - 12H00					
12h00 - 13H45					Matches U9/U11/U13/U15 /Seniors
13H45 - 15H00		U11 2014/2013			
15H00 - 16H15		U13 20012/2011			
16h15 - 16h45		U15 2010/2009			
16h45- 17h30	U11 2014/2013				
17H00-18h00		3x3 MultiNiveau			
18H00 - 18H15			U13 20012/2011	individuel Jeune	
18h15 - 18h30					
18H30 - 19H00	U15 2010/2009				
19H00 - 19H30		Basket Loisir			
19H30 - 19H50			Seniors Filles (fin 21h30)	3x3 Séniors	
20h00 - 20h30					
20H30 - 21H30		Basket Détentes			
21H00 - 22H30				Seniors Garçons (début 21h)	